

Одобрено на заседании
педагогического совета
протокол № 01
«15» мая 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Михайлов А.Н./
«15» мая 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об установлении режима учебно-тренировочных занятий
и порядке комплектования учебных групп
в МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Сунтарский улус (район)»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий, установления порядка комплектования учебных групп, перевода учащихся на каждый последующий год обучения в МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Сунтарский район» (далее по тексту ДЮСШ, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере дополнительного образования физкультурно—спортивной направленности.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы).

1.3. Минимальный возраст и максимальный возраст для зачисления в ДЮСШ:

- обучающимся по общеразвивающим программам дети с 7 до 18 лет и взрослые.

Для завершения обучения по программе допускается обучение учащейся молодежи до 21 года.

2. Режим учебно-тренировочных занятий.

2.1. Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом). Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденным директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально. Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на якутском языке.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с готовым учебным планом в течение календарного года, трудоемкость обучения по программе (объемы на реализацию предметных областей) определяется из расчета не менее на 39 недель в год и 6 недель дополнительно в условиях оздоровительно-спортивного лагеря. Трудоемкость обучения по общеразвивающим программам регламентировано локальным актом учреждения.

2.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденному расписанию) с 15.00 часов и заканчивается не позднее 20.00 часов, для взрослых и обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Учреждение реализует общеобразовательные программы по дополнительным общеразвивающим программам Обучение проводится весь период: в группе начальной подготовки (ГНП) – 3 года обучения; в учебно-тренировочных группах (УТГ) -5 лет обучения.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в день составляет:

Группа начальной подготовки 1 года обучения- 1 академический час;

Группа начальной подготовки- 2,3 года обучения- 1,5 академических часа;

Учебно-тренировочная группа 1 года обучения- 2 академических часа;

Учебно-тренировочная группа 2 года обучения- от 2 до 3 академических часов;

Учебно-тренировочная группа 3 года обучения- от 2 до 3 академических часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ- учебно-тренировочный процесс проходит в группах НП-1 года обучения 6 часов недельной нагрузки, НП-2,3 года обучения- 9 часов недельной нагрузки.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей; начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта; формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом; приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в

соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

2.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

2.8. Продолжительность учебной недели составляет шесть дней кроме воскресенья.

2.9. В ДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

- продолжительность учебно-тренировочных занятий на начальном уровне подготовки составляет: 1 г/о- 6 часов, 2 и 3 г/о- 9 часов.

- продолжительность учебно-тренировочных занятий для учебно-тренировочных групп: 1 г/о- 12 часов, 2 г/о-14 часов, 3 г/о-16 часов, 4 г/о- 18 часов, 5 г/о- 20 часов.

2.10. Основные формы организации тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

- учебно-тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях ;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников.

2.11. Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

Комплектование групп и перевода на следующий год обучения.

3.1. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта по дополнительным общеразвивающим программам проводится по желанию поступающих на основании заявления родителей и законных представителей).

3.2. Особенности зачисления в учебные группы:

3.2.1. Учебно-тренировочные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо

причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данной группе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.3. Комплектование вновь созданных групп осуществляется тренером-преподавателем:

- не позднее 15 октября текущего года:
- не позднее 15 февраля текущего года.

3.4. Зачисление учащихся оформляется приказом директора Учреждения.

3.5. Учащихся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.6. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе.

3.7. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с занимающимся из разных групп. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.8. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения осуществляется на основании выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения обучения (но не более одного раза на данном уровне подготовки).

3.9. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий уровень обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться на следующий этап решением педагогического или тренерского совета при наличии медицинского заключения.

3.10. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ.

- один раз в год (май, июнь) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

3.11. Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:

Возраст детей	Вид спорта
7	Настольный теннис, шашки
9	Волейбол
10	Вольная борьба, борьба хапсагай
12	Мас-рестлинг

3.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки, минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта, наполняемость учебных групп по видам спорта устанавливаются согласно приложениям к настоящему положению.

3.11.1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от года и задач подготовки.

3.11.2. Общегодовой объем учебно-тренировочной предусмотренный указанными режимами работы может быть сокращен до 25 %».

3.11.3 . По окончании учебного года количественный состав группы может составлять 50% от имеющегося.

3.12. Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся, сдавшие итоговый норматив и прошедшие срок обучения по образовательным программам:

- До 3 лет обучения на начальном уровне подготовки;
- До 5 лет обучения на учебно-тренировочном уровне подготовки:

Зачисление и выпуск обучающихся оформляется приказом директора спортивной школы.