

**Аннотация к рабочим программам по национальным видам спорта:
Мас-рестлинг
для учебно-тренировочных групп**

Вид спорта	Мас-рестлинг
Группы	Учебно-тренировочные группы
Нормативная база	<p>Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативно-методических документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Образовательная программа на 2020-2021 учебный год МБУ ДО «ДЮСШ». 2. Учебный план на 2020-2021 учебный год. 3. Устав МБУ ДО «ДЮСШ». 4. Программа для ДЮСШ Национальные виды спорта, Якутск 2010г. под руководством профессора Кочнева В.П. Региональная комплексная программа физического воспитания учащихся РС(Я) 1999 г., Мас-рестлинг Правила соревнования Якутск 2012 г., Мас-рестлинг Биомеханические основы техники, тактики и методики Якутск 2014 П. Кривошапкин, Верхошанский Ю.В. Программирование и организация тренировочного процесса. – М.: ФиС, 1985.,
Основные цели и задачи реализации содержания вида спорта- мас-рестлинг	<p>Основная цель занятий учебно-тренировочных групп – направленность учебно-тренировочных занятий на достижение спортивного результата.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление и сохранение здоровья, в том числе закаливание организма. 2. Формирование спортивных двигательных умений и навыков. 3. Развитие общих и специальных физических качеств. 4. Совершенствование технико-тактической подготовки спортсмена. 5. Содействие формированию поведения в соответствии с требованиями общества. 6. Развитие психомоторных качеств.
Возраст обучающихся	13-17 лет
Срок реализации	Учебно-тренировочная группа - 4 года обучения.
Место отделения в учебном плане	Согласно учебному плану на обучение отводится в год/неделю: Учебно-тренировочная подготовка 1 год обучения- 468 часа/12 часов; 2 год обучения-624 часа/16 часов; 3 год обучения- 702 часов/18 часов, 4 год обучения-780 часов/20часов.