

**Аннотация к рабочим программам по волейболу
для групп начальной подготовки.**

| | |
|---|--|
| Вид спорта | Волейбол |
| Группы | Группа начальной подготовки |
| Нормативная база | <p>Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативно-методических документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Образовательная программа на 2020-2021 учебный год МБУ ДО «ДЮСШ». 2. Учебный план на 2020-2021 учебный год. 3. Устав МБУ ДО «ДЮСШ». 4. Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Ю.Д. Железняк, А.В. Чачин, Ю.П. Сыромятников, М. Советский спорт, 2009г. |
| Основные цели и задачи реализации содержания вида спорта-волейбол | <p>Цели программы: - содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся; определение уровня теоретических знаний и технико-тактических умений.</p> <p>Задачи программы:</p> <p>1. Образовательные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. обучить учащихся техническим приемам волейбола; 2. дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия; 3. дать необходимых дополнительных знаний и умений в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол); 4. обучить учащихся техническим и тактическим приемам волейбола; 5. научить правильно регулировать свою физическую нагрузку. <p>2. Развивающие:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Развить координацию движений и основные физические качества. 2. Способствовать повышению работоспособности учащихся. 3. Развивать двигательные способности. 4. Формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга. <p>3. Воспитательные:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки; 2. воспитывать дисциплинированность; 3. способствовать снятию стрессов и раздражительности; |

| | |
|---------------------------------|---|
| Возраст обучающихся | 9-11 лет |
| Срок реализации | Группа начальной подготовки-3 года обучения. |
| Место отделения в учебном плане | Согласно учебному плану на обучение отводится в год/неделю: Начальная подготовка: 1 год обучения-234 часа-6 часов, 2,3 год обучения-351 час-9 часов. |