

**Аннотация к рабочим программам по настольному теннису  
для учебно-тренировочных групп.**

Вид спорта	Настольный теннис
Группы	Учебно-тренировочная группа
Нормативная база	<p>Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативно-методических документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Образовательная программа на 2020-2021 учебный год МБУ ДО «ДЮСШ».</li> <li>2. Учебный план на 2020-2021 учебный год.</li> <li>3. Устав МБУ ДО «ДЮСШ».</li> <li>4. Настольный теннис: программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Г.В.Барчукова, В.А.Воробьев, О.В.Матыцин Москва, Советский спорт, 2004г.</li> </ol>
Основные цели и задачи реализации содержания вида спорта-настольный теннис	<p><b>Цель программы:</b> Совершенствование общей и специальной физической подготовленности спортсменов. Изучение новых и отработка изученных элементов настольного тенниса. Разработка индивидуальных особенностей стиля каждого спортсмена. Обучение тактическим действиям. Приобщение к соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта.</p> <p>Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие <b>задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Отобрать перспективных детей для углубленной тренировки основ техники и тактики настольного тенниса.</li> <li>· Укрепить здоровье воспитанников, приобщить их к здоровому образу жизни.</li> <li>· Развить специфические для настольного тенниса качества (быстрота, реакция, координация, игровая выносливость).</li> <li>· Обучить технике элементов настольного тенниса, разнообразным способам подач и их приема.</li> <li>· Обучить основам судейства в настольном теннисе в качестве ведущего и старшего судьи.</li> </ul>
Возраст обучающихся	11-17 лет
Срок реализации	Учебно-тренировочная группа-5 лет обучения.
Место отделения в	Согласно учебному плану на обучение отводится в год/неделю:

учебном плане	Учебно-тренировочная подготовка: 1 год обучения- 468 часов-12 часов, 2 год обучения-546 часов-14 часов, 3 год обучения-624 часа-16 часов, 4 год обучения-702 часа-18 часов, 5 год обучения-780 часов-20 часов.
---------------	--