

**Аннотация к рабочей программе по настольному теннису
для групп начальной подготовки.**

| | |
|--|---|
| Вид спорта | Настольный теннис |
| Группы | Группа начальной подготовки |
| Нормативная база | <p>Рабочие программы разработаны на основе следующих нормативно-методических документов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Образовательная программа на 2020-2021 учебный год МБУ ДО «ДЮСШ». 2. Учебный план на 2020-2021 учебный год. 3. Устав МБУ ДО «ДЮСШ». 4. Настольный теннис: программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Г.В.Барчукова, В.А.Воробьев, О.В.Матыцин Москва, Советский спорт, 2004г. |
| Основные цели и задачи реализации содержания вида спорта-настольный теннис | <p>Основная цель: Формирование и развитие у обучающихся технических умений игры в настольный теннис и ценностного отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>Для реализации поставленной цели необходимо решить следующие задачи:</p> <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> · сформировать ценностное отношение к ЗОЖ; · воспитать чувство самостоятельности, ответственности; · воспитать в учащих коллективизм, сохраняя их индивидуальность. <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> · развивать навыки правильного регулирования физической нагрузки; · сформировать у учащихся технические и тактические умения игры в настольный теннис; <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> · развивать координацию движений и основные физические качества: сила, ловкость, быстрота реакции; · развивать двигательные способности учащихся посредством игры в теннис; · сформировать у учащихся мотивацию к самостоятельному выполнению физических тренировок во время игрового досуга. |
| Возраст обучающихся | 7-10 лет |

| | |
|---------------------------------|---|
| Срок реализации | Начальная подготовка-3 года обучения |
| Место отделения в учебном плане | Согласно учебному плану на обучение отводится в год/неделю: Начальная подготовка: 1 год обучения-234 часа-6 часов, 2,3 год обучения-351 часов-9 часов. |